



**I.F.C.**


FUNDADO  
EM  
17/04/1945

# INFORMATIVO

FEVEREIRO // 2018 // EDIÇÃO 01 // ANO I

[WWW.INDEPENDENTEFCCOM.BR](http://WWW.INDEPENDENTEFCCOM.BR)

 INDEPENDENTE FC MAUÁ



## // INAUGURAÇÃO DA ACADEMIA

No dia 06/02, foi entregue a revitalização da Academia pela Diretoria Executiva. O projeto surpreendeu aos convidados com seu moderno visual e novos aparelhos que transformaram o espaço...

**VEJA + NA PÁG. 03**



## // X COPA VERÃO DE FUTEBOL SOCIETY/2018

CATEGORIA: SUPER MÁSTER 55 +  
TAXA DE INSCRIÇÃO: R\$ 80,00 INDIVIDUAL  
DATA INÍCIO: 04/03 (DOMINGO)



## // V COPA VERÃO DE FUTEBOL/2018

CATEGORIA LIVRE (EQUIPES MONTADAS) MÁXIMO DE 08 EQUIPES  
TAXA DE INSCRIÇÃO: R\$ 40,00 INDIVIDUAL  
DATA INÍCIO: 24/03

# ESPORTE DA VEZ

# CORRIDA



Basta sairmos de casa, para notar o quanto o número de pessoas correndo na rua aumentou e o motivo, é simples: A corrida além de promover saúde e qualidade de vida, é um dos esportes mais baratos, pois necessita de tênis e roupas confortáveis.

Se você tem curiosidade em começar a correr, aqui vão algumas dicas valiosas:

1. Comece sempre de maneira confortável, procure ambientes que motivem sua corrida e a torne ainda mais prazerosa;

2. Permita que seu corpo vá se adaptando aos poucos ao novo estímulo. Assim como um medicamento, onde pouco não faz efeito e o excesso pode ser perigoso, o exercício deve gerar saúde e não o inverso;

3. Estar dentro do peso corporal ou próximo a ele deve ser levado em consideração para prevenção de lesões articulares;

4. Faça uma avaliação médica;

Desde 2014 formamos um grupo de corredores amadores, inspirados em melhorar sua qualidade de vida. E de lá pra cá o grupo não para de crescer. Participe você também deste grupo cheio de energia.



# PORTAL DA TRANSPARÊNCIA

## FUNCIONÁRIOS POR DEPARTAMENTO

ADMINISTRATIVO: 9	PROFESSORES: 17
LIMPEZA: 8	PORTARIA: 4
MANUTENÇÃO: 7	CONTROLADOR/SEGURANÇA: 2
SALVA-VIDAS: 1	ESTAGIÁRIO / PRESTADOR DE SERVIÇO: 2

**TOTAL DE FUNCIONÁRIOS: 51**

## EXPEDIENTE

INDEPENDENTE FUTEBOL CLUBE  
RUA BRÁS CUBAS, 1335  
VL. INDEPENDÊNCIA - MAUÁ - SP  
WWW.INDEPENDENTEFCLUB.COM.BR

### DIRETORIA EXECUTIVA

#### PRESIDENTE

IVALDO ANTONIO DOMICIANO RODRIGUES

#### 1º VICE - PRESIDENTE

ALIBERTO JUSTINO FILHO

#### 1º TESOUREIRO

DILTON JOSÉ SOARES

#### 2º TESOUREIRO

ELIO JOSÉ DE ARAUJO

#### 1ª SECRETÁRIA

LUCIANA LIMA DA SILVA

#### 2ª SECRETÁRIO

ODÁRIO BOZZATO

#### DIRETOR DE ESPORTES

ADAIR FREITAS SANTOS FILHO

#### DIRETOR SOCIAL

SERGIO LUIZ DE SOUZA

MAURO CESAR RIBEIRO

ELIO JOSÉ DE ARAUJO

#### DIRETOR DE OBRAS

ANDRÉ LUIZ BEZERRA

#### DIRETOR DE MARKETING

OSMAR DOS SANTOS

#### SUPERVISÃO

IVALDO DOMICIANO RODRIGUES

#### ASSISTENTE

GIOVANNA RAMOS O. SOARES

#### DESIGN

**beat.**  
agência digital

11 95420 9864

#### TIRAGEM

IMPRESSÃO: 1.000 EXEMPLARES  
DISTRIBUIÇÃO INTERNA

OS ARTIGOS E ANÚNCIOS PUBLICADOS SÃO DE INTEIRA RESPONSABILIDADE DE SEUS AUTORES, NÃO REFLETINDO NECESSARIAMENTE A OPINIÃO DA DIRETORIA DO INDEPENDENTE FUTEBOL CLUBE OU DE SEUS ASSOCIADOS.

# // REINAUGURAÇÃO ACADEMIA

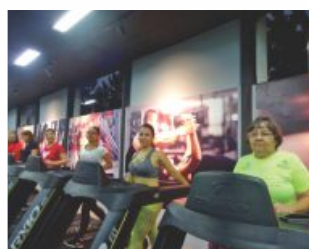
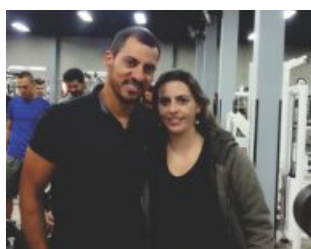


No dia 06/02, foi entregue a revitalização da Academia pelo presidente Evaldo Antonio (Tatu) junto a Diretoria Executiva. O projeto surpreendeu aos convidados com seu moderno visual e novos aparelhos que transformaram a academia em um completo centro de treinamento.

A renovação da academia é fruto de um investimento de R\$ 152.980,00 em equipamentos adquiridos

da nova gestão. Esta obra trouxe para o Clube modernidade, conforto e praticidade para todos os seus associados.

Agradecemos imensamente a todos os Associados, Colaboradores, Coordenadores e Diretoria Executiva juntamente com o Conselho Deliberativo que prestigiaram o evento e prestaram apoio e o suporte necessário para a realização deste evento. **Mudar é preciso sempre!**



# POSSE DO NOVO CONSELHO DELIBERATIVO FISCALIZADOR /2018

No dia 10/12/2017 (domingo) ocorreu a eleição do Conselho Deliberativo Fiscalizador, onde se apresentaram a chapa "01 – CONTINUAR É PRECISO COM TRANSPARÊNCIA" e a chapa "02 – IFC PARA FRENTE" que concorreram à eleição. Tendo como vencedora a chapa 2.

Nós do Independente FC desejamos a esse Conselho um ótimo mandato e sabedoria para o crescimento do Clube.

**ROBSON BATISTA DE SOUZA**

**PRESIDENTE**

**VALSOMIR FERREIRA DE ANDRADE**

**1º VICE-PRESIDENTE**

**EDIVALDO SANTANA GOMES**

**2º VICE-PRESIDENTE**

**JOSÉ CARLOS SIQUEIRA**

**1º SECRETARIO**

**FRANCISCO CARLOS RIBEIRO**

**2º SECRETARIO**



## PRÓXIMOS EVENTOS

### SOCIAIS

*Semana da Mulher/2018*

*Dia das Mães IFC/2018*

*27ª Festa de Inverno IFC/2018*

### ESPORTIVOS

*IV Copa Verão de Futebol de Campo*

*Copa Independente de Futebol de*

*Campo*

*Máster de Tênis 2018*

*X Copa Verão de Futebol Society*

*II Quadrangular de Futebol Menor*

*Campeonato Interno de Truco/2018*

*Torneio Interno de Tênis/2018*

*V Semana da Saúde/2018*

*V Virada Esportiva/2018*



## HORÁRIOS

### EXAME MÉDICO

*SEXTA-FEIRA: DAS 19H30 AS 20H30*

*SÁBADO: DAS 13H00 AS 14H30*

*DOMINGO: DAS 09H30 AS 12H00*

*VALOR: R\$ 30,00 CADA*

### SECRETARIA

*SEGUNDA A SEXTA: DAS 09H00 AS 21H00*

*SÁBADO E DOMINGO: DAS 09H00 AS 16H00*



**11 4514 1623**

**RUA BRÁS CUBAS, 1335  
VILA INDEPENDÊNCIA | MAUÁ**